XI TRAVESIA A NADO
"FESTAS DO CARME DOS PINCHEIROS"
A POBRA DO CARAMIÑAL 2010

1.- ORGANIZACIÓN:

- Correrá a cargo da Concellaría de Deportes da Pobra do Caramiñal.
- Rexerase polo regulamento e polas normas da Federación Galega de Natación.

2.- TEMPORALIZACIÓN:

- **DATA**: Sábado 21 de Agosto de 2010
- **HORA**: 18:00h da tarde
- Rampla do pantalán, sita detrás da Praza de Abastos – A Pobra do Caramiñal

3.-CATEGORÍAS:

A participación esta aberta a tódolos/as nadadores/as que o desexen, federados/as e non federados/as, entendéndose como nadadores federados os posuidores de licencia federativa en vigor na tempada 2009/2010 en calquera federación territorial dependente da Federación Española de Natación.

MASCULINA E FEMININA
A- 1992 e anteriores
B- 1995- 94-93
C- 1996-97
D- 1998 e posteriores
D- MASTER 1970 e anteriores

4.- PERCORRIDO:

- O percorrido será unha distancia aproximada de 1000 mts para todas as categorías; e desenrolarase nun triangulo olímpico deixando sempre as balizas a nosa esquerda.
- A saída e chegada levarase a cabo nas inmediacións da Rampla do Pantalán na Praza de Abastos.
- Farase en unha quenda ou dúas quendas (dependendo da cantidade de participantes inscritos na proba).

5.- INSCRICIÓNS:

- Nas inscricións deberán incluír nome, apelidos, data de nacemento, DNI ou número de licencia federativa, teléfono de contacto e categoría na que se inscribe.
- Data límite: ata o xoves día 19 de agosto ás 14 horas nas oficinas de Deportes da Pobra do Caramiñal, sitas na Casa da Cultura e Xuventude na r/Gasset nº 55-57, ou mediante teléfono ou fax no nº:981832590 e no correo info@apobradeportes.com.
- Tamén pode inscribirse na sección de inscricións de actividades na paxina web www.apobradeportes.com.

- Para máis información chamar o teléfono: **981.83.25.90**.
- Os clubes ou asociacións poden enviar unha relación nominal dos participantes con todos os datos requiridos.
- A inscrición da travesía supón a aceptación do presente regulamento.
- De xeito excepcional permítese a inscrición o mesmo día da proba, o sábado 21 de agosto, das 17:00 h. ás 18:00 h., na carpa que a organización terá instalada no lugar da proba.

6.- PREMIOS:

- Trofeos ós/ás Campións/as e ós/ás segundos/as e terceiros/as clasificados/as de cada categoría.
- Trofeo conmemorativo ó/á nadador/a máis mozo e mais veterano que remate a proba.
- Trofeo dun vale de 150€ na tenda de surf-sports ***dskro surf shop***, o vencedor absoluto tanto masculino como feminino.
- Haberá unha bolsa cun taco ("tentempie") para ós/ás participantes e unha camiseta de regalo conmemorativa da proba, **para os 150 primeiros inscritos.**

7.- SEGURIDADE:

- Durante todo o percorrido da travesía contarase coa colaboración de cruz vermella e protección civil.

8.- NORMAS:

- A organización resérvase a capacidade de tomar decisións non previstas no regulamento.
- As decisións que a citada organización poida tomar son inapelables.
- O feito de participar na competición implica a aceptación de tódalas normas.
- Queda prohibida a utilización de axudas externas como aletas, flotadores, neoprenos e similares.
- A proba estará controlada polo Comité galego de árbitros da *FEGAN*, que resolverá tódalas cuestións que se presenten no desenvolvemento da travesía.
- A organización pechará a chegada a meta transcorridos 20 minutos dende a chegada do grupo principal de nadadores. Neste caso, os nadadores que estean no mar serán recollidos polas embarcacións da organización ou protección Civil para trasladalos a meta.
- **IMPORTANTE:** A organización poderá solicitarlle aos participantes o DNI no momento de retirar o dorsal ou en calquera momento se fora preciso comprobar algún dato, polo que se aconsella acudir á proba provisto deste documento.

NOTA: A organización declina toda a responsabilidade que por accidente ou outra causa poida afectar ós/ás participantes durante o desenvolvemento da proba. Para non ter problemas coas camisetas de regalo rogamos que fagan a inscrición coa maior antelación posible.