

Pto.	Dorsal	Apelidos	Nome	Ano Nac.	SEXO	Club	Poboación	Tempo	Min/Km	Km/h.
1	2	NIMO DEL ORO	PEDRO	05/06/1980	M		SANTIAGO DE	0:18:44	02:52.84	20.83
2	194	GOMAR GARCIA	JESUS	28/07/1988	M		PONTEVEDRA	0:18:46	02:53.20	20.78
3	1	HURTADO	MANUEL	27/06/1984	M	OURENSE ACADEMIA POSTAL	LUGO	0:19:13	02:57.34	20.30
4	3	ESSAADAOU	AKKA	10/11/1979	M		VIGO	0:19:14	02:57.54	20.28
5	263	RODRÍGUEZ IGLESIAS	GUSTAVO	19/09/1979	M		TUI	0:19:32	03:00.30	19.97
6	193	RAMALLO REBOREDO	JOSE ANTONIO	24/09/1976	M	SOCIEDAD GIMNASTICA	PONTEVEDRA	0:19:57	03:04.13	19.55
7	152	SHORE	MARTIN	02/04/1976	M		PONTEVEDRA	0:20:31	03:09.30	19.02
8	89	BLANCO SEVILLA	LEANDRO	14/02/1982	M	AD MARATHON	BAÑEZA. LA	0:20:39	03:10.62	18.89
9	130	MIGUENS GASAMANES	FELIPE	03/07/1971	M	ATLETISMO SAR - A POUTADA -	SETECOROS	0:20:44	03:11.31	18.82
10	116	ALVAREZ BENDAÑA	ALBERTO	28/09/1980	M	SAR -A POUTADA	PADRON	0:20:46	03:11.65	18.78
11	323	BUCETA POUSO	ERNESTO	20/09/1970	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:21:04	03:14.42	18.52
12	173	MACEIRAS LAGO	ANXO	27/06/1973	M	ATLETISMO SAR-APOUTADA	UNIVERSIDADE	0:21:08	03:14.93	18.47
13	208	CES SUAREZ	OSCAR	12/10/1978	M	SAR A POUTADA	NOIA	0:21:17	03:16.44	18.33
14	241	DAPORTA MENDEZ	MIGUEL	04/09/1977	M	OLÍMPICO DE VEDRA	POIO (SAN	0:21:34	03:19.07	18.08
15	66	SEOANE NARANJO	LINO	01/01/1969	M	RIALTO CORUÑA.	A CORUÑA	0:21:39	03:19.70	18.03
16	125	LOPEZ FERNANDEZ	NEMESIO	18/07/1976	M	CLUB ATLETISMO FONTES DO	BERTAMIRANS	0:21:42	03:20.22	17.98
17	260	TRABA CAAMAÑO	PEDRO	06/09/1975	M	PATO BLANCO DE CELANOVA	SERRA DE OUTES	0:21:42	03:20.27	17.98
18	249	MOSQUERA DOPAZO	JUAN CARLOS	09/12/1985	M	SAR A POUTADA	SAN LUIS	0:21:52	03:21.74	17.84
19	358	BARBERA CASILLAS	JUAN JOSE	05/06/1962	M		--	0:21:57	03:22.49	17.78
20	63	SEDES DOCE	NICOLAS	09/07/1972	M	AFELOU NARON	FERROL	0:22:05	03:23.82	17.66
21	361	NOVO VEIGA	LUIS ALFONSO	18/06/1979	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA	0:22:07	03:24.15	17.63
22	83	BOUZA FREIRE	JOSE LUIS	09/09/1959	M	ATLETISMO AFFLELOU NARON	FERROL	0:22:11	03:24.62	17.59
23	57	TEIJEIRO IGLESIAS	JOSE MANUEL	02/01/1975	M	PINAR DE DONIÑOS	XUBIA	0:22:11	03:24.68	17.59
24	128	PEON PEREA	RAMON	18/11/1969	M		PONTEVEDRA	0:22:21	03:26.17	17.46
25	86	SANMARCO SANTOS	FRANCISCO	12/04/1964	M	SAR- A POUTADA	SAN LUIS	0:22:21	03:26.24	17.46
26	14	SANMARTÍN CARREIRA	IVAN PABLO	08/10/1975	M	ATLETISMO MILLADOIRO	SISALDE	0:22:25	03:26.82	17.41
27	364	GONZALEZ NUÑEZ	JOSE LUIS	22/03/1981	M		XIAN	0:22:26	03:27.03	17.39
28	179	RAMOS FERROL	ARTURO	26/11/1973	M	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE	0:22:30	03:27.54	17.35
29	321	PAZOS	FRANCISCO	07/12/1967	M		CARRIL. O	0:22:31	03:27.82	17.32
30	324	OTERO CEPEDA	XOSE LUIS	02/11/1951	M	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	XIAN	0:22:41	03:29.25	17.20
31	38	LORENZO FIGUEIRA	JOSE LUIS	06/12/1982	M	CLUB DE ATLETISMO FONTES	RIAL (LEIRO)	0:22:41	03:29.37	17.19
32	17	GARCÍA TARELA	CARLOS	26/01/1973	M	RÉGULO TALDEA	DONOSTIA-SAN	0:22:45	03:29.99	17.14
33	67	GARCIA MARTINEZ	EVARISTO	01/08/1969	M	ATLETISMO SAR A POUTADA	VILVERDE	0:22:49	03:30.50	17.10
34	137	MAYOBRE GONZALEZ	PAULA	16/05/1989	F	OURENSE ATLETISMO	VISTA ALEGRE	0:22:50	03:30.71	17.08
35	16	VILA SIEIRA	RUBEN	24/12/1975	M	EGOVARROS	VIMILIRO (BOIRO)	0:23:00	03:32.18	16.97
36	272	CASTRO CALO	FERNANDO	22/05/1978	M		RIBEIRA (SANTA	0:23:02	03:32.61	16.93
37	35	PEREZ SANTAMARÍA	DAVID	15/04/1970	M	ATLETISMO SAR A POUTADA	PADRON	0:23:05	03:32.97	16.90
38	386	ALVES DE FONSECA	MARIO ELSON	24/04/1981	M		MADRID	0:23:08	03:33.45	16.87
39	115	GONZALEZ JORGE	DANIEL	16/08/1991	M	SAR-A POUTADA	XERMEADE	0:23:12	03:34.12	16.81
40	328	SAMPEDRO MARTINEZ	LOIS	21/09/1971	M		XUÑO	0:23:14	03:34.44	16.79
41	148	MARTÍNEZ GARCÍA	JOSE ANTONIO	26/02/1961	M	PANADERÍA D'OSEDO	VISTA ALEGRE	0:23:15	03:34.57	16.78
42	258	DELGADO NUÑEZ	PEDRO	26/05/1960	M	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE	0:23:18	03:34.98	16.75
43	172	DAFONTE DIEGUEZ	CRISTOBAL	07/01/1975	M	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN (CASCO	0:23:19	03:35.15	16.73
44	330	VALLE LOPEZ	OSCAR	30/06/1977	M	NOITEBRA FC	XERMEADE	0:23:20	03:35.23	16.73
45	210	CAAMAÑO ABEJON	JOSE MANUEL	17/01/1968	M	AGRUPACIÓN DEPORTIVA	A CORUÑA	0:23:21	03:35.39	16.71
46	343	DIESTE REGADES	EMILIO	08/11/1973	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:23:21	03:35.41	16.71
47	287	PEREZ REGO	JORGE	20/05/1988	M		POBRA DO	0:23:22	03:35.65	16.69
48	88	SANTOS SANTAMARIA	ALEX	14/11/1978	M		POBRA DO	0:23:23	03:35.74	16.69
49	206	RODRIGUEZ TAJES	JOSE MANUEL	26/06/1960	M	CAMARIÑAS	RIAS	0:23:24	03:35.97	16.67
50	297	VAZQUEZ FILGUEIRA	JOSE MANUEL	11/03/1994	M	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SANTIAGO DE	0:23:25	03:36.12	16.66
51	191	VAZQUEZ REMIGIO	JUAN DIEGO	12/11/1972	M	ATLETISMO VENTURIÑA DE O	GROVE. O	0:23:27	03:36.33	16.64
52	385	GOMES CORREIA	RAMIRO	16/07/1983	M		MADRID	0:23:31	03:36.95	16.59
53	340	REGUEIRA MUÑIZ	MATIAS	16/07/1982	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:23:31	03:37.03	16.59
54	209	GONZALEZ HORTA	ELOY	12/06/1985	M	AMAMOMINA	POBRA DO	0:23:33	03:37.27	16.57
55	325	FERNANDEZ FEIJOO	JAVIER	05/10/1959	M	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	XIAN	0:23:33	03:37.33	16.56
56	37	SUAREZ PEDROSA	RAQUEL	11/06/1982	F	RIA FERROL	SANTIAGO DE	0:23:33	03:37.36	16.56
57	114	FONTAO AGEITOS	JAVIER	11/10/1968	M	TRIATLON NOIA	RIBEIRA (SANTA	0:23:35	03:37.56	16.55
58	136	GOMEZ CASTRO	FRANCISCO JOSE	26/09/1966	M	ATLETISMO NOIA	NOIA	0:23:36	03:37.70	16.54
59	77	OLIVEIRA BOGA	SERGIO	13/01/1977	M		VILAR	0:23:36	03:37.83	16.53
60	159	PAJARO SALAGRE	JOSE MANUEL	04/11/1973	M		SANTIAGO DE	0:23:38	03:38.01	16.51
61	293	VILA ARIAS	LUÍS	28/10/1974	M	CIDADE DE LUGO	LUGO	0:23:42	03:38.69	16.46
62	109	PEDROSA CARRETE	ESTHER	19/05/1961	F	USC	SANTIAGO DE	0:23:44	03:39.06	16.43
63	140	CID SANMARTIN	ROBERTO	26/07/1975	M	TRIATLON REMECO	VAQUEIRA	0:23:47	03:39.47	16.40
64	235	RIVERA GOMEZ	DANIEL	19/12/1966	M	ATLETISMO AVENTURA	VIGO	0:23:49	03:39.78	16.38
65	123	BLANCO FIGUEIRIDO	MARCOS ANTONIO	18/07/1970	M	CLUB ATLETISMO NOIA	SERRA DE OUTES	0:23:52	03:40.20	16.35
66	304	PENA GARCÍA	AFONSO	14/01/1968	M		LUGO	0:23:53	03:40.37	16.34
67	327	FERNANDEZ GONZALEZ	OSCAR	23/09/1976	M	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE	0:23:55	03:40.76	16.31
68	370	SANCHEZ GOMEZ	PABLO	25/02/1976	M		--	0:23:56	03:40.80	16.30
69	267	PEREZ RODRÍGUEZ	SARA	22/08/1987	F	ATLETISMO FEMENINO CELTA	PEREIRAS (SAN	0:23:57	03:40.93	16.29
70	382	LOPES FIGUEIREDO	FERNANDO MANUEL	17/02/1994	M		MADRID	0:24:02	03:41.76	16.23

CLASIFICACIÓN XERAL ABSOLUTA

Pto.	Dorsal	Apelidos	Nome	Ano Nac.	SEXO	Club	Poboación	Tempo	Min/Km	Km/h.
71	342	SANLES PIÑEIRO	JOSE	02/05/1974	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:24:04	03:42.04	16.21
72	98	FERNANDEZ VAZQUEZ	OSCAR	18/08/1987	M		TEAÑO	0:24:05	03:42.21	16.20
73	153	OTERO ESPÍNEIRA	JAVIER	03/06/1968	M	CLUB ULTREIA	SANTIAGO DE	0:24:09	03:42.88	16.15
74	18	FIGUEIRA CES	JOSE ANTONIO	13/04/1972	M		VIMILIRO (BOIRO)	0:24:11	03:43.09	16.14
75	366	FERNANDEZ PEREIRO	MANUEL	13/06/1958	M		--	0:24:12	03:43.31	16.12
76	264	IGLESIAS IGLESIAS	ISIDRO	12/07/1964	M		GROVE. O	0:24:16	03:43.95	16.08
77	250	MENDEZ QUINTELA	FRANCISCO M.	17/06/1976	M	NOITEBRA FC.	BERTAMIRANS	0:24:17	03:44.13	16.06
78	122	SANCHEZ LEIRA	JOAQUÍN	31/05/1966	M	ATLETISMO MILLARAIO	XESTA. A	0:24:18	03:44.22	16.06
79	332	CANOSA CASTIÑEIRA	RAMON	03/02/1972	M		XALLAS (BRENS)	0:24:20	03:44.53	16.03
80	19	ROMERO OLVEIRA	JOSE MANUEL	19/03/1962	M	ATLETISMO Y DEPORTES DEL	POBRA DO	0:24:20	03:44.60	16.03
81	157	ABEL SUAREZ	JOSE RAMON	20/01/1962	M	NOITEBRA FC	XEIXO. DO	0:24:22	03:44.90	16.01
82	54	DOMÍNGUEZ TORRES	JOSE FRANCISCO	07/05/1973	M		POBRA DO	0:24:23	03:45.06	16.00
83	251	VARELA MENDEZ	MARCOS	05/01/1977	M		SIMES (SANTA	0:24:29	03:45.87	15.94
84	309	CELIS FRESCO	ALEJANDRO	21/04/1978	M	NAUTICO DE NARÓN	XUBIA	0:24:35	03:46.86	15.87
85	261	VALIÑO GOMEZ	AIDA	23/06/1987	F		URIZ (STA MARIA)	0:24:37	03:47.22	15.84
86	161	MAYO MARTINEZ	JOSE RAMON	25/03/1971	M		MUROS	0:24:38	03:47.31	15.84
87	224	VARELA NUÑEZ	ALBERTO	27/07/1970	M	C.D.SIGÜEIRO	VINTECATRO. O	0:24:40	03:47.67	15.81
88	165	PEREZ GARCIA	SERGIO	11/07/1985	M		FERROL	0:24:41	03:47.80	15.80
89	341	REGUEIRA BOO	MATÍAS	16/07/1951	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:24:44	03:48.16	15.78
90	69	PEREZ HERNANDEZ	FERNANDO	23/01/1969	M		A CORUÑA	0:24:44	03:48.30	15.77
91	132	ARUFE SANTAMARIA	MARIO	07/11/1961	M	ATLETISMO NOIA	NOIA	0:24:46	03:48.58	15.75
92	338	GARCÍA FERNANDEZ	LUÍS MANUEL	25/04/1953	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:24:50	03:49.19	15.71
93	369	FREIRE ESPARIS	BENIGNO	25/01/1964	M		VISO (NEGREIRA)	0:24:51	03:49.33	15.70
94	307	OLVEIRA MARTINEZ	FRANCISCO JOSE	26/03/1969	M	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PORTO DO SON	0:24:54	03:49.71	15.67
95	256	MIYARES CES	MANUEL	15/12/1972	M	VICLAUMAIA	PORTO DO SON	0:24:57	03:50.21	15.64
96	4	SANISIDRO REGO	DAVID	12/02/1982	M		RIBEIRA (SANTA	0:24:58	03:50.36	15.63
97	20	FIGUEIRA PEREZ	MANUEL	02/10/1972	M	ATLETISMO SAR A POUTADA	SAN LUIS	0:25:03	03:51.08	15.58
98	271	PARADA GARCIA	LUIS MIGUEL	24/12/1973	M	AAD BARBANZA	POBRA DO	0:25:04	03:51.29	15.57
99	204	PONTE LORENZO	MANUEL	11/03/1978	M		SANTIAGO DE	0:25:06	03:51.62	15.54
100	356	BLANCO FANDIÑO	JOSE FRANCISCO	27/09/1972	M	CORUÑA COMARCA	A CORUÑA	0:25:06	03:51.68	15.54
101	246	SUAREZ LEIS	JOSE	23/12/1963	M		VILAR (PEREIRA)	0:25:08	03:51.91	15.52
102	40	SEGADÉ CAROU	IVAN	21/10/1981	M		A CORUÑA	0:25:09	03:52.01	15.52
103	317	FERNANDEZ TORRES	RAMON	01/02/1975	M	ASOCIACION DEPORTIVA E	PORTO DO SON	0:25:20	03:53.70	15.40
104	135	GARCIA NUÑEZ	JOSE MANUEL	26/03/1968	M	ATLETISMO NOIA	NOIA	0:25:22	03:54.03	15.38
105	97	FERNANDEZ IGLESIAS	JUAN ANTONIO	04/03/1976	M	MARATHONTOURS	FERROL	0:25:25	03:54.51	15.35
106	156	GARCÍA TEIRA	RAMON	05/10/1969	M		SANTIAGO DE	0:25:26	03:54.71	15.34
107	211	FERNANDEZ BRIONES	ANGEL	19/06/1989	M	USC	POBRA DO	0:25:26	03:54.75	15.34
108	334	GOMEZ GOMEZ	ANGEL	17/07/1968	M		NOIA	0:25:28	03:54.96	15.32
109	79	GONZALEZ LOPEZ	ALBERTO	31/03/1969	M	AFILADOS RUNNERS	POBRA DO	0:25:29	03:55.15	15.31
110	227	TOIMIL CASTRO	MANUEL	12/08/1967	M	C.C. AMES	XINZO	0:25:29	03:55.19	15.31
111	387	387	DORSAL 1818	31/12/2009			MADRID	0:25:33	03:55.70	15.27
112	52	RAÑA RECOUSO	AMANCIO	24/11/1983	M		VIÑAN (SENRA)	0:25:33	03:55.77	15.27
113	21	BALOIRA NOGUEIRA	JOSE	24/10/1961	M	ASOCIACION DE ATLETISMO	ESTRADA. A	0:25:34	03:55.94	15.26
114	308	TUIMIL TRINQUETE	MIGUEL	05/09/1971	M		XUBIA	0:25:37	03:56.31	15.23
115	118	CID GUEDE	EVA	25/09/1995	F	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:25:40	03:56.80	15.20
116	10	LOSADA GARCIA	MARCOS	20/10/1974	M		SANTIAGO DE	0:25:44	03:57.49	15.16
117	124	BARREIRO CERNADAS	RAMON	06/03/1960	M	PATO BLANCO DE CELANOVA	SERRA DE OUTES	0:25:45	03:57.65	15.15
118	178	MOSQUERA ESCUDERO	LAURA MARIA	15/10/1975	F	ATLETICO BERTAMIRANS	VILAR	0:25:46	03:57.73	15.14
119	127	RODRIGUEZ COSTAS	SANTIAGO	26/11/1993	M	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:25:48	03:58.07	15.12
120	270	GOMEZ ARIAS	JAVIER ANGEL	01/11/1973	M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	LUGO	0:25:53	03:58.88	15.07
121	345	BREIJO GONZALEZ	JUAN CARLOS	30/09/1968	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:25:55	03:59.16	15.05
122	185	FERNANDEZ BLANCO	JOSE MARIA	10/08/1980	M	CORUÑA COMARCA	A CORUÑA	0:25:55	03:59.17	15.05
123	315	FOLGAR ROMAY	JAVIER	17/04/1981	M	VIRXE DA GUIA	RIBEIRA (SANTA	0:25:57	03:59.41	15.04
124	9	FRANCO VIDAL	JESUS	03/01/1965	M		XESTA. A	0:26:04	04:00.57	14.96
125	213	GARCIA CARNOTA	FRANCISCO JAVIER	06/11/1974	M		XULACASA	0:26:07	04:01.00	14.94
126	365	MUÑIZ DIOS	DAVID	01/08/1974	M		RIBEIRA (SANTA	0:26:10	04:01.41	14.91
127	312	FRAGA MENDEZ	ANTONIO	16/07/1958	M		XEIXO. DO	0:26:18	04:02.71	14.83
128	180	BLANCO FIGUEIRA	ALVARO	12/11/1985	M		OESTE (SANTA	0:26:18	04:02.75	14.83
129	82	DEL ARCO MARQUIZ	SERGIO	13/04/1976	M	C.C.AMES	XINZO	0:26:20	04:03.01	14.81
130	141	FIGUEIRAS MARTINEZ	BALTASAR	13/11/1977	M		VILAVERDE	0:26:20	04:03.04	14.81
131	269	SILVA BRENLLA	GONZALO	25/05/1984	M		XESTEIRA	0:26:26	04:03.89	14.76
132	278	AFONSO TEIXEIRA	JOSE	07/07/1974	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:26:26	04:03.93	14.76
133	72	REY SANTOS	RAUL	25/10/1991	M	INDEPENDIENTE	SANTIAGO DE	0:26:26	04:03.97	14.76
134	298	VEIGA TEIXEIRA	JUAN JOSE	21/03/1968	M		PORRIÑO. O	0:26:27	04:04.08	14.75
135	207	VALIÑO CEREIJO	JOSE MANUEL	20/12/1966	M		VILARREAL	0:26:28	04:04.28	14.74
136	322	GARCÍA LORENZO	DIEGO	25/10/1982	M	CLUB ATLETISMO FONTES DO	TARAGOÑA	0:26:33	04:04.99	14.69
137	168	NOVO MARTÍNEZ	DAVID	08/01/1977	M		RIBEIRA (SANTA	0:26:36	04:05.41	14.67
138	274	SABORIDO FERNANDEZ	EMILIO	19/04/1981	M		TANXIL	0:26:38	04:05.72	14.65
139	380	NEVES DA SILVA	ANDRÉ FILIPE	16/10/1995	M		MADRID	0:26:39	04:05.98	14.64
140	355	LOPEZ CHOUZA	JOAQUIN	21/10/1973	M	A.D. BARBANZA	--	0:26:41	04:06.20	14.62

Pto.	Dorsal	Apelidos	Nome	Ano Nac.	SEXO	Club	Poboación	Tempo	Min/Km	Km/h.
141	279	GARCÍA MARTÍNEZ	SANTIAGO	19/02/1980	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:26:46	04:07.00	14.57
142	292	AYASO MONTEAGUDO	PACHO	21/10/1974	M		LISTRES	0:26:49	04:07.45	14.55
143	299	VAZQUEZ PIÑEIRO	JORGE	07/03/1973	M		VIGO	0:26:49	04:07.46	14.55
144	80	MONTEAGUDO	SERGIO	23/12/1980	M	VICLAUMIA GALICIA	A CORUÑA	0:26:49	04:07.52	14.54
145	214	CAAMAÑO RAMA	FRANCISCO LUIS	25/08/1951	M	AGRUPACIÓN DEPORTIVA	UHIA	0:26:51	04:07.77	14.53
146	182	RAVIÑA DÍAZ	JAVIER	08/10/1964	M		SANTIAGO DE	0:26:54	04:08.20	14.50
147	233	FERNANDEZ VALENCIA	PABLO	07/08/1969	M	ATHLOS	OURENSE	0:26:56	04:08.59	14.48
148	262	CASAS TORRES	EDUARDO	26/11/1975	M		RAMALLOSA. A	0:26:58	04:08.88	14.46
149	294	TARRÍO CORDEIRO	JUAN JOSE	04/12/1994	M		SILVA	0:26:59	04:08.92	14.46
150	268	PEREZ GONZALEZ	MANUEL	06/03/1961	M	COMESAÑA SPORTING CLUB	PEREIRAS (SAN	0:27:00	04:09.11	14.45
151	107	ALDREY RAICES	JOSE MANUEL	26/05/1978	M		SANTIAGO DE	0:27:00	04:09.11	14.45
152	286	RODRIGUES OLIVEIRA	JOSE ANTONIO	20/08/1981	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:27:05	04:09.95	14.40
153	56	CASAS CASAS	JOSE MANUEL	06/02/1978	M		A CORUÑA	0:27:07	04:10.29	14.38
154	36	MAYO CAAMAÑO	MARINELA	10/01/1980	F		SANTIAGO DE	0:27:13	04:11.08	14.34
155	252	COSTAS VALVERDE	MARY CARMEN	10/08/1966	F	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:27:13	04:11.18	14.33
156	198	IGLESIAS VAZQUEZ	LESMES	15/10/1974	M		RIBEIRA (SANTA	0:27:14	04:11.28	14.33
157	231	SABORIDO FERNANDEZ	LUIS MARIANO	23/09/1971	M		TANXIL	0:27:16	04:11.62	14.31
158	163	PEREZ GARCIA	CRISTINA	14/07/1988	F		FERROL	0:27:18	04:11.92	14.29
159	183	CARRILLO FERNANDEZ	FRANCISCO	17/06/1992	M		VIÑOPEQUENO	0:27:19	04:12.12	14.28
160	275	LOPEZ GARCÍA	JESUS	25/04/1975	M		BERTAMIRANS	0:27:21	04:12.43	14.26
161	29	ESQUILAS CASTRO	CARLOS	18/09/1991	M	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA	0:27:26	04:13.12	14.22
162	195	TARRÍO PEREZ	HECTOR	24/06/1986	M		OESTE (SANTA	0:27:31	04:13.96	14.18
163	254	MASSO ALVAREZ	PATRICIA	09/05/1969	F	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:27:34	04:14.36	14.15
164	102	LADRIÑAN VAZQUEZ	JAVIER	22/05/1974	M		POZUELO DE	0:27:35	04:14.57	14.14
165	96	FONTICOBA BETANZOS	JUAN JOSE	23/08/1966	M	ATLETISMO CLUB SOCIAL	A CORUÑA	0:27:35	04:14.61	14.14
166	8	GONZALEZ MIRAS	MIGUEL	12/01/1974	M		RIBEIRA (SANTA	0:27:38	04:14.99	14.12
167	346	PEREZ LOPEZ	MANUEL IGNACIO	21/12/1969	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:27:38	04:15.00	14.12
168	354	VAZQUEZ GONZALEZ	JOSE RAMON	31/08/1956	M	CLUB PATOBLANCO CELANOVA	NOIA	0:27:41	04:15.52	14.09
169	76	RODRÍGUEZ PEAGUDA	JUAN RAMON	01/07/1969	M	ATLETISMO VAL DA RABEDA	VIMILIRO (BOIRO)	0:27:46	04:16.18	14.05
170	277	MILLET AYASO	FRANCISCO	27/09/1960	M		TOURO	0:27:47	04:16.36	14.04
171	71	ARCA VIDAL	CARLOS	18/12/1993	M		VINTIN	0:27:51	04:16.94	14.01
172	166	VAZQUEZ PEDREIRA	JULIO	10/05/1966	M		ESTACON NORTE	0:27:51	04:17.01	14.01
173	290	MALDONADO CUNS	JOSE MANUEL	30/12/1972	M		XEISAL	0:27:52	04:17.15	14.00
174	245	BALIÑA DE JESUS	JESUS	20/12/1974	M		XESTA. A	0:27:59	04:18.31	13.94
175	90	YAGÜE LOBO	ISABEL	05/07/1984	F		MADRID	0:28:03	04:18.82	13.91
176	129	MALLO NIEVES	JOSE MANUEL	22/05/1974	M		VIXOI (PIÑEIRO)	0:28:09	04:19.80	13.86
177	368	PAZOS LOPEZ	ALEJANDRO	07/05/1980	M		--	0:28:11	04:20.07	13.84
178	23	DOMINGUEZ DOMINGUEZ	JOSE	14/09/1944	M	LICEO CASINO VILLAGARCIA	TROANS	0:28:12	04:20.18	13.84
179	253	MARIÑO MENDEZ	JOSE LUIS	24/05/1963	M	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:28:15	04:20.70	13.81
180	255	RODRÍGUEZ GARRIDO	DAVID	28/03/1974	M		GROVE. O	0:28:16	04:20.87	13.80
181	43	PEREZ AMOR	DIEGO ALBERTO	13/08/1972	M		XUBIA	0:28:16	04:20.89	13.80
182	105	CID RIVAS	JOSE ANTONIO	11/08/1967	M	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:28:17	04:20.93	13.80
183	220	VILABOIA CRESPO	CANDIDO	06/04/1963	M		VIGO	0:28:18	04:21.23	13.78
184	31	PEREZ SUSAVILA	ANGEL	20/09/1967	M		VIGO (DODRO)	0:28:19	04:21.33	13.78
185	273	LEMA RIVADAS	XOSE FRANCISCO	09/03/1971	M	QUESCREM	SANTIAGO DE	0:28:21	04:21.59	13.76
186	265	CASTRO DIOS	RAMIRO	24/05/1985	M		OESTE (SANTA	0:28:27	04:22.52	13.71
187	222	ROMAN PICOS	JOSE ANGEL	11/07/1957	M		VIGO	0:28:27	04:22.61	13.71
188	134	RAÑA PLATAS	JESUS	16/08/1953	M		SANTIAGO DE	0:28:28	04:22.77	13.70
189	388	388	DORSAL 1818	31/12/2009	M		MADRID	0:28:29	04:22.84	13.70
190	117	GUEDE CID	ROSA MARÍA	14/07/1969	F	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:28:29	04:22.86	13.70
191	266	GARCIA MARTINEZ	ANGEL	14/08/1969	M	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	POBRA DO	0:28:29	04:22.86	13.70
192	351	MARIÑO SANTAMARÍA	ANTONIO	15/05/1952	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:28:29	04:22.88	13.69
193	333	BOO BOO	JUAN MANUEL	14/10/1971	M		POBRA DO	0:28:30	04:22.96	13.69
194	5	FERNANDEZ VALENTÍ	MARÍA	26/12/1965	F	ESCUELA ATLETISMO	TORRELODONES	0:28:34	04:23.54	13.66
195	169	BAUTÍS OTERO	JUAN MANUEL	12/11/1973	M		XESTA. A	0:28:35	04:23.83	13.65
196	311	PEREZ SANCHEZ	ANDRES ANXO	12/02/1992	M		XEIXO. DO	0:28:38	04:24.16	13.63
197	158	VARELA GARCÍA	ALBERTO	03/02/1973	M		SANTIAGO DE	0:28:39	04:24.39	13.62
198	306	ESTUA GARCÍA	FATIMA	17/05/1966	F		LUGO	0:28:43	04:25.00	13.59
199	247	GONZALEZ OLVEIRA	FRANCISCO	27/08/1973	M		PORTO DO SON	0:28:46	04:25.42	13.56
200	144	GOMEZ FERNANDEZ	M.GUADALUPE	27/12/1974	F		VIMILIRO (BOIRO)	0:28:46	04:25.53	13.56
201	223	VELARDE PALLÍN	NEREA	13/10/1978	F		DONOSTIA-SAN	0:28:48	04:25.73	13.55
202	100	FIGUEIRO CALO	JOSE RAMON	17/10/1987	M		VIMILIRO (BOIRO)	0:28:55	04:26.82	13.49
203	337	CANDIDO VARELA	CANDIDO	23/05/1948	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:28:55	04:26.89	13.49
204	289	PEREZ GONZALEZ	JOSE	16/10/1966	M		VENDA. A	0:29:03	04:28.00	13.43
205	189	RIVAS FRAGA	JUAN JOSE	21/12/1969	M		SANTIAGO DE	0:29:05	04:28.32	13.42
206	15	MIRANDA GONZALEZ	JUAN M.	12/10/1960	M		PALMA DE	0:29:08	04:28.80	13.39
207	259	PEREIRA LOPEZ	XESUS	14/08/1989	M		SANTIAGO DE	0:29:09	04:29.05	13.38
208	288	MARTÍNEZ GUILLEN	JORGE	30/11/1989	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:29:10	04:29.20	13.37
209	384	F. JUNQUEIRA	ARMANDO GABRIEL	01/08/1984	M		MADRID	0:29:13	04:29.54	13.36
210	58	MOUGAN DOMÍNGUEZ	MABEL	27/01/1971	F		SANTIAGO DE	0:29:17	04:30.22	13.32

CLASIFICACIÓN XERAL ABSOLUTA

Pto.	Dorsal	Apelidos	Nome	Ano Nac.	SEXO	Club	Poboación	Tempo	Min/Km	Km/h.
211	215	LOPEZ FIGUEIRAS	CESAR	18/12/1969	M		POBRA DO	0:29:19	04:30.47	13.31
212	149	OLVEIRA MIRANDA	JOSE LUIS	28/01/1967	M		OURENSE	0:29:19	04:30.56	13.31
213	347	FERNANDEZ GARCÍA	VICENTE	25/05/1966	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:29:20	04:30.74	13.30
214	162	MARQUEZ RODRIGUEZ	DANIEL	10/10/1968	M		XIAN	0:29:23	04:31.09	13.28
215	216	OTERO MARTÍNEZ	NICOLAS	03/10/1982	M	ATLETISMO UNIVERSIDADE DE	VILANOVA (HIO)	0:29:24	04:31.33	13.27
216	145	GOMEZ FERNANDEZ	M. JESUS	22/02/1972	F		VIMILIRO (BOIRO)	0:29:33	04:32.64	13.20
217	174	ALVES PENA	ALEXIS	29/06/1981	M		TOURO	0:29:34	04:32.81	13.20
218	218	LOSADA CARRIL	DAVID	16/11/1974	M	CLUBE ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE	0:29:34	04:32.92	13.19
219	280	FERNANDEZ AREAN	MANUEL	12/04/1958	M		XIAN	0:29:35	04:33.04	13.18
220	146	OLVEIRA MONTES	ISMAEL	27/11/1993	M		OURENSE	0:29:36	04:33.10	13.18
221	139	GONZALEZ DOMINGUEZ	FCO JAVIER	25/03/1957	M		GROVE. O	0:29:37	04:33.26	13.17
222	60	VERA REINA	MAURICIO	03/07/1966	M		SEVILLA	0:29:38	04:33.49	13.16
223	186	GARABATO GRELA	JESUS MARIA	19/03/1960	M		VIÑAN (SENRA)	0:29:41	04:33.98	13.14
224	147	RODRÍGUEZ VAZQUEZ	ROBERTO	05/06/1968	M		POBRA DO	0:29:46	04:34.66	13.11
225	219	ANDRES ROUBADO	SANTIAGO	22/11/1963	M	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA	0:29:46	04:34.76	13.10
226	175	REY OTERO	CRISTINA	18/12/1976	F		SANTIAGO DE	0:29:52	04:35.58	13.06
227	42	BERNAL GOMEZ	JESUS	13/10/1947	M	C.D. EGOVARROS	FERROL	0:29:56	04:36.22	13.03
228	205	BRANDON VENOZZA	RICARDO	22/02/1964	M		A CORUÑA	0:29:56	04:36.29	13.03
229	177	BRANDON CASTRO	MARTIN	23/12/1984	M		TIS	0:29:57	04:36.33	13.03
230	285	VAZQUEZ FERNANDEZ	XOSE LOIS	06/08/1966	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:29:59	04:36.73	13.01
231	276	MILLAN OTERO	FRANCISCO	06/12/1970	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:29:59	04:36.74	13.01
232	120	FIGUEROA SANROMAN	FRANCISCO JAVIER	18/02/1972	M	SOCIEDAD ATLETICA VAL	CHANDEBRITO	0:30:03	04:37.26	12.98
233	106	VIGO SANZ	JUAN PEDRO	25/05/1967	M		SANTIAGO DE	0:30:12	04:38.74	12.92
234	113	GARCIA FERNANDEZ	SANDRA	15/09/1978	F		XION	0:30:16	04:39.31	12.89
235	74	PALACIOS MARTÍNEZ	IGNACIO MIGUEL	08/05/1959	M		SANTIAGO DE	0:30:22	04:40.19	12.85
236	188	DORNEL MOLINA	ALEJANDRO	22/07/1967	M		XECA. A	0:30:25	04:40.68	12.83
237	47	SEÑARIS GONZALEZ	RAFAEL	27/12/1961	M		VILAVERDE	0:30:37	04:42.54	12.74
238	142	DO CARMO RIAL	ALBERTO	27/03/1967	M		VIMILIRO (BOIRO)	0:30:41	04:43.11	12.72
239	243	LIÑARES MARTINEZ	JOSE MANUEL	14/02/1971	M		SANTIAGO DE	0:30:44	04:43.67	12.69
240	320	OJJO CASTELO	SANTIAGO	14/03/1970	M	ASOCIACION DEPORTIVA E	PORTO DO SON	0:30:53	04:44.96	12.63
241	143	RAMOS MORENO	FERNANDO	12/12/1946	M		SANTIAGO DE	0:30:57	04:45.68	12.60
242	300	MARTINEZ ADEGA	EVA MARIA	02/09/1968	F		PORRIÑO. O	0:31:02	04:46.41	12.57
243	234	NOYA PEREZ	BELEN	30/06/1973	F		VIXOI (PIÑEIRO)	0:31:03	04:46.56	12.56
244	362	PARGA RILO	MANUEL	08/03/1968	M		--	0:31:09	04:47.44	12.52
245	318	ROMERO MANEIRO	ANTONIO MANUEL	10/10/1970	M	VIRXE DA GUIA	VILAR	0:31:14	04:48.21	12.49
246	238	IGLESIAS SEAGE	VENTURA	25/08/1967	M		LUGO	0:31:16	04:48.52	12.48
247	68	MERINO	JUAN PABLO	20/04/1979	M	LA ELIPA	MADRID	0:31:18	04:48.92	12.46
248	360	RODRIGUEZ SOTO	JOSE MARIA	15/08/1974	M		--	0:31:19	04:49.06	12.45
249	95	PEREZ MARTINEZ	BELEN	17/08/1974	F		XALLAS (BRENS)	0:31:24	04:49.80	12.42
250	176	RIVADULLA FERNANDEZ	CASTO	07/11/1969	M		SANTIAGO DE	0:31:47	04:53.29	12.27
251	94	SANTOS MENOR	ROSA MARÍA	03/10/1967	F	CLUB DE ATLETISMO VAL DA	VEREDO	0:31:47	04:53.37	12.27
252	85	ALBALADEJO NADAL	JAVIER	21/11/1970	M		VILLENAS. LOS	0:31:53	04:54.22	12.24
253	212	VILLAR AGEITOS	CARLOS	04/08/1969	M	ATLETISMO NOIA	XILVIR DE ARRIBA	0:31:53	04:54.25	12.23
254	283	ROUCO BESADA	BASILIO	31/05/1988	M	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:31:55	04:54.56	12.22
255	196	GARCIA NEIRA	RUPERTO	03/07/1974	M		VISTA ALEGRE	0:32:00	04:55.33	12.19
256	84	AMADO RODRIGUEZ	CONSUELO	30/08/1969	F	NOE TRAINERS STUDIO	FERROL	0:32:05	04:56.07	12.16
257	197	RODRÍGUEZ NOVOA	JOAQUÍN BENITO	30/01/1956	M	ADAS - O BARCO	BARCO. O	0:32:09	04:56.63	12.14
258	39	EIROA PATIÑO	OSCAR	06/07/1974	M		A CORUÑA	0:32:10	04:56.84	12.13
259	367	CERDEIRA LOIS	MIGUEL	26/07/1974	M		--	0:32:19	04:58.26	12.07
260	70	PEREZ HERNANDEZ	MARÍA VICTORIA	23/02/1970	F		A CORUÑA	0:32:21	04:58.50	12.06
261	199	VILAS ABELEDA	MANUEL	04/03/1951	M		XALLAS (BRENS)	0:32:21	04:58.57	12.06
262	160	CANDANEDO PAJARO	JUAN JOSE	22/04/1992	M		SANTIAGO DE	0:32:24	04:59.07	12.04
263	301	FERNANDEZ RODRIGUEZ	JOSE DAMIAN	02/01/1963	M		PORRIÑO. O	0:32:28	04:59.61	12.02
264	236	DÍAZ PORTAS	ANA BELEN	18/12/1970	F		OURENSE	0:32:38	05:01.15	11.95
265	336	GARCÍA RIVAS	LAURA	08/08/1974	F	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:32:43	05:01.98	11.92
266	190	VARELA GARCÍA	JUAN IGNACIO	07/03/1981	M	--	A CORUÑA	0:32:55	05:03.83	11.85
267	6	GONZALEZ FERNANDEZ	ALBERTO	04/03/1969	M		TORRELODONES	0:33:26	05:08.60	11.67
268	155	PAEZ ALVAREZ	EMILIO JUAN	24/06/1961	M		PONTEVEDRA	0:33:36	05:10.05	11.61
269	108	MARTINEZ OTERO	JOSE CARLOS	16/07/1971	M		SANTIAGO DE	0:33:49	05:12.03	11.54
270	295	CANDAL BLANCO	TERESA	10/05/1995	F		SANTIAGO DE	0:34:06	05:14.65	11.44
271	48	ROMAY CANDA	DANIEL	05/05/1974	M		A CORUÑA	0:34:06	05:14.75	11.44
272	302	FERNANDEZ MARTINEZ	SERGIO	08/04/1990	M		PORRIÑO. O	0:34:09	05:15.15	11.42
273	232	JIMENEZ MATEO	ROSI	30/03/1981	F		VAQUEIRA	0:34:15	05:16.11	11.39
274	167	SAA MERINO	JOSE	12/08/1966	M		SANTIAGO DE	0:34:55	05:22.30	11.17
275	237	BALSA SANCHEZ	PACO	30/07/1967	M		LUGO	0:35:28	05:27.34	11.00
276	357	LOPEZ BORDE	CRISTINA	14/12/1962	F		--	0:35:39	05:29.06	10.94
277	281	GIL ALVAREZ	DEBORAH	13/09/1981	F	ATLÉTICO PENTA	VIGO	0:35:42	05:29.47	10.93
278	230	REY RODRIGUEZ	MARIA JESUS	13/10/1973	F		TANXIL	0:35:44	05:29.84	10.91
279	181	REY DA SILVA	DOLORES	14/11/1977	F		SANTIAGO DE	0:35:45	05:29.87	10.91
280	225	NIETO GARCIA	ALBERTO	10/01/1967	M		VIGO	0:36:40	05:38.32	10.64

CLASIFICACIÓN XERAL ABSOLUTA

28/08/2011 13:14:21

Pto.	Dorsal	Apelidos	Nome	Ano Nac.	SEXO	Club	Poboación	Tempo	Min/Km	Km/h.
281	339	FERNANDEZ REGO	FRANCISCO JOSE	30/01/1963	M	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E	POBRA DO	0:36:43	05:38.91	10.62
282	121	PARDO MONTAÑA	MARÍA JOSEFINA	07/10/1964	F	ATLETISMO MILLARAIO	XESTA, A	0:36:59	05:41.25	10.55
283	239	BALSA SANCHEZ	SANDRA	02/12/1970	F		LUGO	0:37:02	05:41.82	10.53
284	12	NEIRA HERMIDA	JOSE	14/11/1932	M		TANXIL	0:37:07	05:42.56	10.51
285	75	ALEJANDRO HERNANDEZ	JOSE	30/05/1975	M		POBRA DO	0:37:11	05:43.21	10.49
286	203	BRION ÍNSUA	RODRIGO	21/01/1995	M		POBRA DO	0:37:14	05:43.55	10.48
287	383	VILAS BOAS MIRANDA	DANIELA	30/11/1993	F		MADRID	0:37:29	05:45.88	10.41
288	284	DE FRUTOS MARTÍNEZ	CONSUELO	14/08/1964	F		SANTIAGO DE	0:37:37	05:47.08	10.37
289	101	SUEIRAS ANEIROS	MARI CARMEN	16/07/1971	F		A CORUÑA	0:39:13	06:01.90	9.95
290	192	NOAL MUÑIZ	JOSE	30/12/1935	M		POBRA DO	0:39:41	06:06.25	9.83
291	319	CALVIÑO SAMPEDRO	LORENA	01/12/1994	F	VIRXE DA GUIA	VILAR	0:40:36	06:14.75	9.61
292	226	ESTEVEZ FREIRIA	PILAR	15/12/1966	F		VIGO	0:41:39	06:24.37	9.37
293	282	DE FRUTOS MARTÍNEZ	GRACIA	16/08/1960	F		SANTIAGO DE	0:42:27	06:31.84	9.19
294	154	PAEZ GUILLAN	MARÍA PILAR	15/01/1994	F		PONTEVEDRA	0:42:27	06:31.84	9.19